



MOTS EN TÊTE

EDITORIAL

Une belle dynamique !

Depuis avril, *Mots en tête* a pris un nouveau souffle. Cette reprise a ravi la plupart d'entre vous. Beaucoup ont fait preuve d'enthousiasme et ont écrit pour le journal. Les huit pages ne suffisent pas pour publier tous les textes reçus. Certains de vos articles paraîtront dans le prochain numéro.

Le journal repris, il faut maintenant assurer sa continuité. Dans cette optique, un comité de rédaction a été créé avec des adhérents volontaires. Il permet aux rédacteurs et lecteurs du journal d'en devenir davantage acteurs. La première réunion s'est déroulée le 30 mai au GEM LOGIS et a réuni une dizaine de personnes. Les échanges ont été riches, de belles idées ont émergé. Une nouvelle police de caractère a été choisie pour permettre une meilleure lisibilité. La rubrique « La question de la saison » a changé de nom pour devenir « Telle est la question... ». N'hésitez pas à y répondre pour orienter la thématique des prochains numéros de votre journal (voir la dernière page) !

La reprise de *Mots en tête* a eu le mérite de favoriser la dynamique de l'Inter GEM. Certains GEM diffusent désormais leur programme de sorties aux autres GEM. Un pique-nique convivial a été organisé par le GEM Le Cap et la sortie à Honfleur organisée par le GEM l'Astrolabe a réuni de nombreux gémos.

C'est aussi parce qu'il favorise ces rencontres que *Mots en tête* est apprécié !

LAURIANE NOTTEAU



Inauguration de LOGIS, le 18 avril 2013
PHOTO © DIMITRI BARILKO

SOMMAIRE

Mieux connaître l'AFTC	P2
Nous y étions ! Sortie à Versailles	P2
Ça s'est passé au GEM l'Astrolabe	P2
Nous y étions ! Le musée du chocolat	P3
Le voyage de François	P3
Une adhérente raconte : pourquoi la danse ?	P3
Quoi de neuf au GEM Le Cap ?	P4
Inauguration au GEM LOGIS	P5
Nous y étions ! Sortie bowling	P5
Les ateliers créatifs au GEM l'Astrolabe	P6
Prose et poésie	P6
Un peu de détente !	P7
Petites annonces	P8

MIEUX CONNAITRE L'AFTC

L'AFTC Ile-de-France / Paris dispose de plusieurs outils pour favoriser les échanges entre les personnes blessées, briser l'isolement et de trouver des solutions à leurs situations souvent difficiles. Parmi les outils informatiques, il y a :

– **Le site :**

www.traumacranien.org, sur lequel on retrouve les Bulletins de liaison de l'AFTC IdF / P, l'organigramme, le calendrier de ses manifestations, des adresses, la cartographie des structures franciliennes etc...

– **Le Forum de Discussion et d'Entraide :**

<http://temoignages.traumacranien.org>, qui réunit plus de 300 membres, avec des histoires poignantes, certaines pleines d'optimisme, d'autres moins...

Le partage et le fait de savoir que d'autres vivent la même chose fait du bien...

– **Le Groupe Facebook :**

<http://www.facebook.com/groups/102506702654>, qui a été créé pour être plus visible auprès des jeunes (qui sont les premiers touchés par le trauma crânien). Il compte plus de 1000 membres.

CHARLES DE CHERGE de l'AFTC

NOUS Y ETIONS !

Sortie à Versailles

On l'appelle le « château de cartes », à cause de ses couleurs qui rappellent des cartes à jouer : les ardoises noires, les briques rouges, le marbre blanc. On voit toutes ces couleurs sur la façade depuis la cour à l'entrée. Il s'agit en fait du château de Versailles, construit pour Louis XIV.

Le samedi 30 mars, Sonia, Aurélie, Lionel et Angélique, accompagnés d'un membre de leur famille et des animateurs du GEM, se sont retrouvés au château pour une visite d'une heure avec une conférencière. C'était la première sortie du week-end organisée par le GEM.

Au début de la visite, nous étions à l'écart des touristes : la conférencière nous a emmenés dans l'antichambre, là où les invités du Roi l'attendaient. Elle a pu nous raconter plein d'anecdotes sur la vie du Roi. Ensuite nous avons fait le parcours classique : la Galerie des Glaces, la chambre du Roi et de la Reine.

« Versailles, c'est joli, mais il y a trop de dorures à mon goût ; je préfère les châteaux de la Loire! ».

AURELIE du GEM de Versailles

CA S'EST PASSE AU GEM L'ASTROLABE

Bonjour ! Je suis le 1, rue Aubert à St Denis. Dans ma vitrine, depuis le début d'année il y a un grand panneau « Association GEM L'Astrolabe ». Depuis, quel tintouin ! On m'a lavé, peint, installé une cuisine, meublé, posé des tissus. Deux jolies filles, Sophie et Lauriane, les animatrices, réalisent avec les adhérents des affiches, tout un tas de décors qui ornent mes murs et me font beau. Cela se fait dans la bonne humeur, chacun donne son avis, ça discute et rigole bien !

Un jour, branle-bas de combat, on me bichonne car nous avons la visite du Maire de St-Denis, Monsieur Paillard. On me présente, me visite, on explique ce qu'on vient faire chez moi et avec qui. On parle même de sorties le samedi. Sans moi ! Ensuite on se penche sur Saint-Denis et suggère plus de coopération et d'ouverture.

Quelques semaines plus tard, de nouveau, dispositif alerte ! Une porte ouverte ! La bonne odeur de gâteaux dans le four ! Il y a du monde partout. On vient m'admirer (surtout les œuvres fixées sur mes murs), échanger, se rencontrer.

Vous y étiez peut-être ? Vous pouvez revenir. Et si vous n'y étiez pas, je vous attends !

ANNICK du GEM l'Astrolabe

NOUS Y ETIONS !

Il y a une sortie que nous avons faite avec le GEM, tout juste le samedi après mon anniversaire, le 20 avril 2013 : **le musée gourmand du chocolat**.

C'était une très belle découverte. On a pu en savoir plus sur l'histoire du chocolat. C'était impressionnant. On a également pu déguster des chocolats faits devant nous, sur place. Pour ceux qui veulent découvrir, croyez-moi ça en vaut la peine, surtout ceux qui adorent le chocolat ! Vous pouvez aller voir le site : <http://www.museeduchocolat.fr/fr/>

Merci à toute l'équipe du GEM, un beau cadeau d'anniversaire, comme c'était le mardi 16 avril, mon anniversaire !

DEBORAH DAGUERRE du GEM LOGIS

Une adhérente raconte...

Pourquoi la danse ? J'dirais pour bouger en rythme avec la musique, non, avec les notes. En bref, pour s'accorder physiquement et « rythmiquement » (sans se faire de croche-pied !). En fait, pour s'insérer parmi les notes de musique ou les paroles (lesquelles ne sont pas nécessaires), pour faire un équilibre « musical » et « physique ». Et aussi, pour découvrir une personne par les yeux, le seul regard ! Apprendre à découvrir, à observer le monde ou soi-même en musique...

ANNE ROUYER du GEM LOGIS

LE VOYAGE DE FRANÇOIS A ISTANBUL

Avec ma femme, l'été dernier nous avons passé une semaine à Istanbul. Nous voulions connaître cette ville à l'histoire si fascinante. Nous avons découvert l'histoire de l'Empire ottoman ainsi que les lieux symboliques de cette époque de gloire. Nous avons en particulier découvert Sainte Sophie, la mosquée bleue, le palais de Topkapi, ainsi que le palais de Dolmabahçe et bien d'autres monuments édifiés à l'époque des sultans.

Nous avons un guide turc très cultivé. Il nous a conseillé de lire **le roman historique *De la part de la princesse morte*** de Kenizé Mourad. Elle y raconte l'histoire de sa mère, la princesse Selma, née dans un Palais à Istanbul.

C'est une histoire authentique qui commence en 1918 à la cour du dernier sultan de l'Empire ottoman. Selma a sept ans quand elle voit s'écrouler cet empire qui vient de perdre la première guerre mondiale. S'ensuit alors l'exil... Le Liban, les Indes où Selma épouse un très riche Râja indien, puis Paris pendant la seconde guerre mondiale. La princesse meurt à Paris, à 29 ans, dans la misère après avoir donné naissance à une fille : l'auteure de ce récit Istanbul est une ville tout à fait captivante.

FRANÇOIS LANTERNIER du GEM La Boussole



La Mosquée bleue d'Istanbul

PHOTO © ADAM CARR (Wikipédia)

QUOI DE NEUF AU GEM LE CAP ?

Cap sur Vanves...

Le Cap, un Groupe d'Entraide Mutuelle, a ouvert ses portes en septembre 2011, à Vanves, avec quelques résidents de l'association Simon de Cyrène. Simon de Cyrène étant un lieu de vie partagé pour les personnes cérébraux-lésées. Le Cap, après avoir été hébergé par Simon de Cyrène, a emménagé dans une ancienne boulangerie proche du lieu de vie. Le local prend forme petit à petit grâce à des dons et à de petites subventions. Une trentaine d'adhérents viennent de Simon de Cyrène et des alentours. C'est à la fois un lieu d'activités et de rencontres où prennent vie des moments conviviaux et festifs.

Au Cap, chacun met ses talents au service des autres. Par son dynamisme, chaque adhérent contribue à la qualité des temps partagés et au bien-être du groupe. Les activités proposées sont la sculpture, les jeux, le salon de beauté, le théâtre, la couture, le carrefour de l'amitié, l'histoire, la musique, les films/débats, le café des langues et bien sûr les sorties.

Alors ? Cap ou pas cap de nous rencontrer ?

AUDE et MYRIAM du GEM le Cap

Une adhérente raconte...

« **Le Cap est le premier lieu que j'ai découvert en arrivant à Simon de Cyrène.** J'ai fait connaissance avec différentes personnes en participant aux activités dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Je me suis sentie très vite intégrée et j'ai souhaité m'investir en aidant les autres adhérents. Par ailleurs, je me suis également impliquée dans l'organisation du groupe de réflexion pour élaborer le futur nom du GEM et ses statuts. Je participe depuis quelques mois au Conseil d'administration.

J'ai aussi contribué à la mise en place d'une permanence d'accueil hebdomadaire pour permettre à chacun de s'épanouir et de faire plus ample connaissance avec le Cap.

Le Cap me plaît par sa simplicité et son ouverture vers l'extérieur. Il est pour moi un tremplin afin de découvrir plus amplement les activités des associations de notre quartier. »

SOPHIE du GEM le Cap



Notre première
Assemblée
Générale
le 17 avril 2013

CA S'EST PASSE AU GEM LOGIS

Après-midi d'inauguration au LOGIS

Une journée particulière pour l'amuse-bouche que je suis ! En ce jeudi après-midi les professionnels d'Aurore qui s'occupaient de moi et des autres sujets du buffet n'en menaient pas large. Le vent, la pluie seraient-ils encore au rendez-vous ? Les cartons d'emballage tiendraient-ils le coup jusqu'au centre d'animation de la rue Vercingétorix ? En effet, c'était fête au LOGIS et il n'y avait pas que les amuse-bouche qui s'étaient mis sur leur 31 pour l'inauguration.

Ces gourmandes d'animatrices et d'usagers (coucou Guillaume...) tiendraient-ils jusqu'à la fin des discours avant de nous dévorer ? Heureusement que Françoise Foret et Monsieur le Maire, en tribuns accomplis, nous permirent de montrer nos beaux apprêts. C'est que la politique maintient en forme ! La jovialité du Maire du 14^{ème} comme un léger soleil de printemps réchauffait l'atmosphère de la salle sans fenêtre du centre d'animation. L'orange des kakémonos d'Aurore nous couvrait aussi de sa lumière. Nous étions fin prêts à être savourés...

PS : Les amuse-bouche sont toujours les bienvenus au GEM LOGIS

*Texte de l'atelier « au fil des mots »
par GUILLAUME et VANESSA*

NOUS Y ETIONS !



Sortie bowling

Le samedi 20 avril, le GEM a organisé une sortie bowling. C'était la seconde sortie organisée par le GEM le week-end. Nous nous sommes tous retrouvés devant le bowling à Maurepas. L'endroit est grand et spacieux. L'ambiance musicale est sympathique, sans être trop bruyante. Cependant, nous avons trouvé les consommations assez onéreuses.

Nous avons été bien accueillis. Nous avons deux pistes réservées. On a fait deux équipes de quatre. Les différents poids des boules nécessitent qu'on y fasse attention lors du choix.

Nos impressions :

Mohamed : « Je suis venu avec ma nièce, c'était la deuxième fois que je jouais au bowling. C'est amusant de lancer les boules. C'était trop marrant, j'ai glissé et j'ai failli *embrasser* la piste. J'aurais pu faire des Strike. Il y avait une bonne ambiance et on a bien rigolé. »

Lahcen : « Je suis venu avec mon frangin. »

Alexis : « Je suis un joueur occasionnel. Je suis venu avec ma sœur et ça m'a permis de me rapprocher d'elle. Au bout du compte, dans les lancers, j'ai été meilleur qu'elle et ça, ça m'a fait plaisir ! »

« On n'est pas des pro du bowling mais ça fait plaisir d'être ensemble !!! »

MOHAMED, ALEXIS, LAHCEN du GEM Versailles

CA SE PASSE AU GEM L'ASTROLABE

Les ateliers créatifs avec Isabelle

Une fois par mois, Isabelle vient bénévolement animer avec sa bonne humeur et son savoir-faire une après-midi au GEM, pour le plus grand plaisir des participants. Elle offre son talent au service de l'expression artistique et des envies de chacun. Nous avons créé des tableaux autour des découpages à la façon de Matisse (voir photos ci-contre). Le mois suivant, nous avons fabriqué un mobile collectif « façon Calder », enfin presque !

Le tout décore magnifiquement les salles d'activités de nos nouveaux locaux.

CATHERINE BRU



PROSE ET POESIE

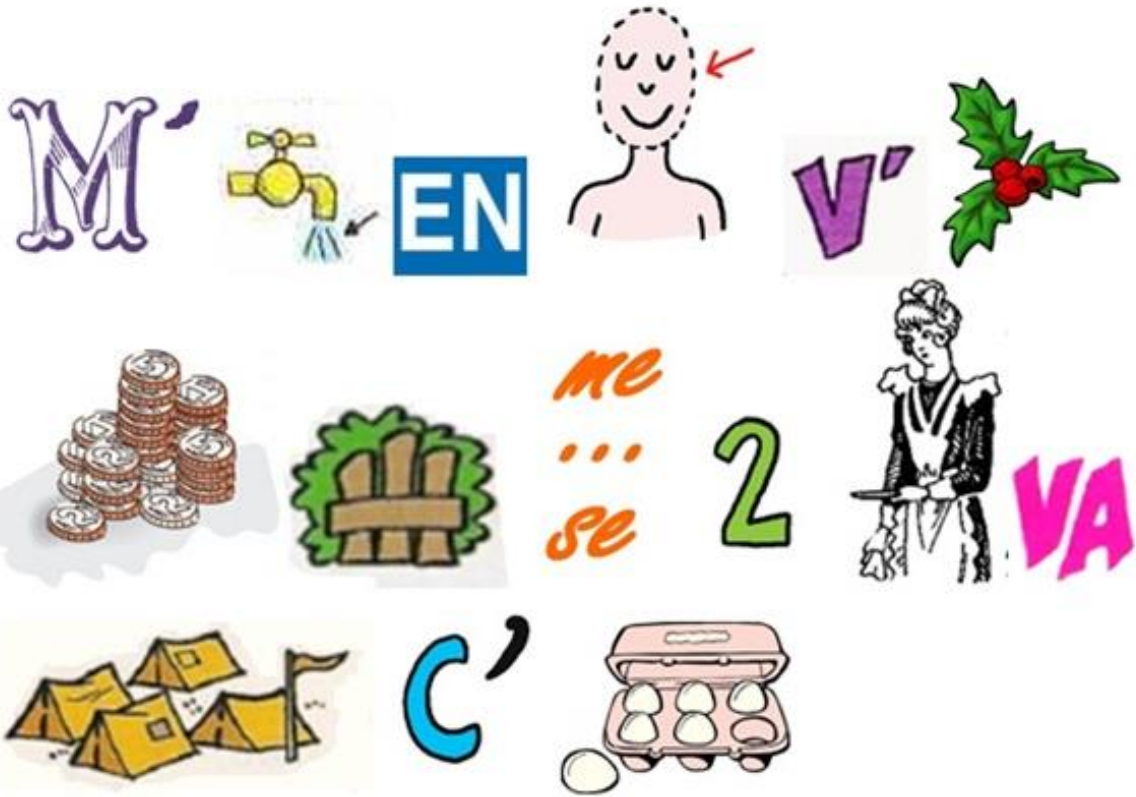
Blessures !

Tu te crois où ? En maternelle ?
Pourquoi cette remarque adressée subitement ?
Juste pour de la peinture qui a sali un morceau de toile cirée,
toile tâchée par moi qui n'ai plus 5 ans...
Quoique cela fait juste 5 ans que je n'y vois plus à gauche,
mais ça ne se voit pas : handicap invisible !
Je vis et fais avec depuis ; et puis,
peinture, salissure, blessure, quelle démesure !
Il faudra ajouter mouchoirs à la liste des fournitures...
La maternelle, est-ce l'école des seniors ? Non.
Aujourd'hui, c'est le stress dans l'estomac, et ça, elle l'ignore
Gérer ses émotions, c'est au programme des maternelles ?
Il faudrait y penser Monsieur le ministre...

CATHERINE BRU du GEM l'Astrolabe

UN PEU DE DETENTE

Rébus de saison...



Devinettes...

Qu'est-ce qui va de ville en ville sans jamais bouger ?
Une route

Qu'est-ce qui commence par E, qui finit par E et qui ne contient qu'une seule lettre ?
Une enveloppe

Thierry et Adam se trouvent dans une rue.

Le premier regarde en direction du Nord tandis que l'autre regarde en direction du Sud.

Cependant, ils arrivent à se voir.

Pourquoi ?
Ils sont face à face

Solution du Sudoku du numéro précédent :

6	1	3	2	9	5	7	8	4
8	5	2	4	1	7	3	9	6
9	7	4	6	8	3	5	2	1
4	6	1	3	5	2	9	7	8
5	9	8	7	6	1	4	3	2
3	2	7	9	4	8	1	6	5
2	4	6	5	7	9	8	1	3
1	3	9	8	2	4	6	5	7
7	8	5	1	3	6	2	4	9

Réponse du rébus : Mots en tête vous souhaite de bonnes vacances !

Petites annonces

Telle est la question...

Quel(s) thème(s) souhaiteriez-vous aborder dans les prochains numéros de votre journal ?

Répondez à lauriane.aftc@gmail.com Vous découvrirez le résultat de vos réponses dans le prochain numéro.

La question du numéro précédent était « Pensez-vous qu'il faille que les auteurs des textes publiés dans le journal signent en indiquant leur GEM d'appartenance ? ».

Votre réponse :

Le journal n'a reçu qu'une seule réponse des adhérents du GEM de Versailles. Selon eux, ça « n'apporte rien de particulier ». Le comité a néanmoins décidé de mentionner le GEM d'appartenance à la suite de la signature choisie par l'auteur.

Comité de rédaction

**La prochaine réunion est prévue
Le jeudi 5 septembre à 14h
au GEM Le Cap à Vanves**



La première réunion du Comité au GEM LOGIS PHOTO © PASCAL MATHIEU

Vous pouvez envoyer vos textes et articles pour qu'ils soient publiés dans le journal par courriel à lauriane.aftc@gmail.com ou par courrier à l'AFTC Ile-de-France / Paris :

**AFTC IdF / Paris
Lauriane Notteau
Boîte 7 - 96 rue Didot - 75014 Paris**

Imprimé par Kopitou
ESAT Paris 13ème
Tiré en 650 exemplaires
Directrice de publication :
FRANÇOISE FORET
Responsable de rédaction :
LAURIANE NOTTEAU

Contacts

GEM TC / CL IdF

GEM La Boussole

10 rue Erard
75012 Paris

Tél : 01 53 44 70 35

06 69 46 27 95

laboussoleem@gmail.com

GEM Loisirs et Progrès

71 rue de Grenelle
75007 Paris

Tél : 01 82 83 52 35

06 78 48 58 59

loisirsetprogres@gmail.com

GEM LOGIS

171 rue Vercingétorix
75014 Paris

Tél : 01 71 26 56 46

06 27 36 27 59

homegemlogis@gmail.com

**GEM Versailles
Yvelines**

2 bis rue de Touraine
78000 Versailles

Tél : 06 87 68 67 93

gemversaillesyvelines@laposte.net

GEM L'Astrolabe

1 rue Aubert
93200 Saint-Denis

Tél : 09 67 27 51 66

06 08 36 58 87

gemlastrolabe@laposte.net

GEM Le Cap

20 rue Vieille Forge
92170 Vanves

Tél : 09 53 96 32 00

lecap@simondecyrene.org



Mots en Tête est le **journal de l'Inter GEM**. Il permet l'expression de chacun des GEM TC/CL franciliens parrainés par l'AFTC Ile-de-France / Paris

Retrouvez le journal en ligne sur www.traumacranien.org